

競技注意事項

- 本大会は、2024年度日本陸上競技連盟競技規則と、本大会要項により実施する。
- 招集について（招集所は100mスタート側の器具倉庫内）
 - 競技者は、招集時刻に招集所でコールを受ける。その後、競技役員の誘導に従い競技場に入場する。退場は競技役員の指示による。
 - 招集時刻は次の招集時刻一覧表のとおりとする。

競技種目	招集開始時刻	招集完了時刻
トラック種目	競技開始30分前	競技開始20分前
投てき種目	競技開始40分前	競技開始30分前
跳躍種目	競技開始50分前	競技開始40分前

- ※ 競技者は、競技順序記載の該当する組の競技時刻に合わせて、チェックを受けること。
- ※ 競技の進行状況によっては、招集時刻が変更になる場合もあるため、その際にはアナウンスにて連絡する。

- 招集完了時刻に遅れたものは欠場とみなし、出場を認めない。（ただし、他種目出場中は代理でも可）
- リレーのオーダー用紙は当該種目、第1組目の招集完了時刻1時間前までに、招集所に提出すること。オーダー用紙は、招集所に準備する。
- 番組編成について（レーン順・試技順）

トラック競技のレーン順とフィールド競技の試技順は、主催者が抽選で決定し、プログラム記載の各競技の登録番号の左に数字で示す。
- 競技について
 - トラック競技はタイムレースとする。
 - スターターのコールは英語とし、一度の不正スタートでも責任を有する競技者は失格させられる。小学生についてもスタートのコールは英語とするが、同一選手が2回不正スタートした場合に失格となる。
 - ピストル音については電子音を使用する。
- アスリートビブスについて
 - アスリートビブスの番号は、2024年度の県陸協登録番号とし、各自で作成し胸背部に確実に付ける。トラック競技の腰ナンバーカードは主催者が準備する。（200mまでの種目と、4×100mRは腰ナンバーカードを使用しない。）
 - 跳躍競技については、胸背部のいずれか一方のみでよい。
- 用器具は競技場のものを使用する。
- 競技場は全天候舗装である。スパイクの数は11本以内で、9mm以下を使用する。走高跳とジャベリックスローは12mm以下とする。また、競技用靴については、WA改訂規則を適用する。ただし、小学校には適用しない。
- 投てき物の重量は、以下のとおりとする。

区分	種別	砲丸	ジャベリックスロー
男子	中学	5.0kg	300g
女子	中学	2.721kg	300g

- 走高跳のバーの上げ方は、次のとおりとする。

区分	種別	練習	試技
男子	小学	1m00	1m05から5cmずつ、1m15からは3cmずつ
	中学	1m20	1m25から5cmずつ、1m50からは3cmずつ
女子	小学	1m00	1m05から5cmずつ、1m15からは3cmずつ
	中学	1m05	1m10から5cmずつ、1m35からは3cmずつ

- ※ 出場者の状況や気象条件等により、練習及び試技の最初の高さを変更することもあり得る。

- 更衣室は更衣のみ使用し、更衣後は速やかに退出すること。
- 本大会の結果等は、競技場正面玄関前に掲示する。また、全競技が終了し記録処理をした後、宮崎市陸上競技協会のホームページに掲載する。