

平成 30 年度宮崎市ジュニアアスリート競技力向上サポート事業 実施概要

- 1 日 時 平成30年6月16日(土) 18時30分～20時30分
- 2 場 所 宮崎市民プラザ4階 ギャラリー
- 3 テーマ 『パフォーマンスアップにつなげる食事と栄養～結果につながる食べ方～』
- 4 講 師 石川 三知 先生 office LAC-U 代表
- 5 対 象 宮崎市ジュニアアスリート強化推進事業に参加している小・中学生
その指導者・保護者、陸協関係者
- 6 定 員 100名
- 7 参加料 無料

【講師紹介】

石川 三知(いしかわ みち)先生

- ・ Office LAC-U(オフィス ラックユー)代表
- ・ 八王子スポーツ整形外科 栄養管理部門ディレクター
- ・ 日本サプリメント協会チーフアドバイザー
- ・ 日本オリンピック委員会強化スタッフ

〈主な栄養指導歴〉

- ・ 陸上男子短距離日本代表チーム
- ・ 全日本男子バレーボールチーム
- ・ 新体操日本代表チーム
- ・ トライアスロンナショナルチーム
- ・ フィギュアスケート 高橋大輔選手、荒川静香選手
- ・ 陸上競技 末續選手
- ・ 相撲 稀勢の里関

その他、オリンピック、アジア大会、世界水泳、世界陸上など多数の国際大会をサポート

○申込について

- ・ 方 法 宮崎市陸上競技協会HPから申込様式をダウンロードし、必要事項を入力の上、協会事務局宛にメールで申し込んでください。(sekimoto0210@yahoo.co.jp)
 - ・ 申込受付期間 5月28日～6月9日
- (注意事項) 申込み多数の場合は、学校・チーム単位で人数の調整をお願いすることもあります。
ご了承ください。

問い合わせ先

宮崎市陸上競技協会

関本:090-7469-2747

押川:090-4726-6394