

2022年度 第74回宮崎市民体育大会陸上競技大会要項

1 主 催 宮崎市 (公財) 宮崎市スポーツ協会 宮崎市陸上競技協会

2 主 管 宮崎市陸上競技協会

3 期 日 令和4年10月10日(月) ※競技開始 9:20(予定)

4 会 場 宮崎市生目の杜運動公園 陸上競技場

5 種 目

区分	種別	種目
男子	小学生	○1年60m ○2年60m ○3年80m ○4年80m ○5年100m ○6年100m ○5・6年共通800m ○5・6年共通走高跳 ○5・6年共通走幅跳 ○小学4・5・6年共通4×100mR
	中学生	○1年100m ○2年100m ○3年100m ○共通200m ○共通800m ○共通3000m ○共通走高跳 ○共通走幅跳 ○共通砲丸投 ○共通4×100mR
	高校生	○共通100m ○共通200m ○共通1500m ○共通走高跳 ○共通走幅跳 ○共通砲丸投 ○共通4×100mR
	一 般	○29歳以下100m ○30歳代100m ○40歳代100m ○50歳代100m ○60歳以上100m ○200m ○1500m ○3000m ○走高跳 ○走幅跳 ○4×100mR
女子	小学生	○1年60m ○2年60m ○3年80m ○4年80m ○5年100m ○6年100m ○5・6年共通800m ○5・6年共通走高跳 ○5・6年共通走幅跳 ○小学4・5・6年共通4×100mR
	中学生	○1年100m ○2年100m ○3年100m ○共通200m ○共通800m ○共通1500m ○共通走高跳 ○共通走幅跳 ○共通砲丸投 ○共通4×100m
	高校生	○共通100m ○共通200m ○共通1500m ○共通走高跳 ○共通走幅跳 ○共通砲丸投 ○共通4×100mR
	一 般	○29歳以下100m ○30歳代100m ○40歳代100m ○50歳代100m ○60歳以上100m ○200m ○1500m ○3000m ○走高跳 ○走幅跳 ○4×100mR

- 6 参加資格 (1) 宮崎市民であること。※宮崎市陸上競技協会加盟地区(国富町・綾町)を含む。
 ※ 上記に該当すれば出場できるが、宮崎陸上競技協会に登録していない選手の参加についてはオープン扱いとする。(記録は公認記録とならない)
- (2) 宮崎マスターズ登録者であること。
- 7 参加制限 (1) 1人2種目以内とする。(※リレーは除く)
 (2) 1種目につき、各学校、チームから何人でも出場できる。
 (3) 他種別への出場(オープン参加)は認めない。リレーについても、同一種別でチームを編成すること。種別が混合したチームの参加は認めない。
- 8 競技規則 (1) 2022年度日本陸上競技連盟競技規則および本大会要項により実施する。
 (2) 全てタイムレースとする。

(3) フィールド種目は、競技運営上、3回試技とする場合がある。

(4) 投てき物の重量は、以下のとおりとする。

区分	種別	砲丸投
男子	中学	5.0kg
	高校	6.0kg
女子	中学	2.721kg
	高校	4.0kg

(5) 走高跳のバーの上げ方は、以下のとおりとする。

区分	種別	練習	試技
男子	小学	1m00	1m05から5cmずつ、1m15からは3cmずつ
	中学	1m25	1m30から5cmずつ、1m50からは3cmずつ
	高校	1m40	1m45から5cmずつ、1m65からは3cmずつ
	一般	1m25	1m30から5cmずつ、1m50からは3cmずつ
女子	小学	1m00	1m05から5cmずつ、1m15からは3cmずつ
	中学	1m10	1m15から5cmずつ、1m35からは3cmずつ
	高校	1m30	1m35から5cmずつ、1m55からは3cmずつ
	一般	1m10	1m15から5cmずつ、1m35からは3cmずつ

※ 走高跳に関しては、出場者の状況（年齢等）をみて主催者側で協議し、練習及び試技の最初の高さを変更することもある。

- 9 参加料 (1) 1人1種目 一般 1000円
高校生 700円
中学生 600円
小学生 500円
リレー 1000円（1チームあたり）

(2) 参加料は、大会開催の一週間前に開催可否の連絡を本協会ホームページ上で行うので、その後、10月5日（水）までに下記の口座へ送金すること。

【送金先】 ○銀行名 ゆうちょ銀行 ○口座の記号番号 01700-3-58654 ○加入者名 宮崎市陸上競技協会 ※ 送金の際は、 <u>チーム名、学校名、個人名（個人出場者）を明記のこと</u> 【参加料に関する問い合わせ先】 宮崎市陸上競技協会 事務局 関本 和浩（携帯Tel：090-7469-2747）

※ 期日までに送金のないチーム・学校・個人は大会に出場できない。

10 申込方法 (1) 宮崎市陸上競技協会 (<https://www.mcity-rikukyoku.org>) 内の専用サイトより、WebEntryシステムを用い申し込むこと。

※ 申込があったチーム名を WebEntry サイト上に掲載する。掲載されていない場合は、下記問い合わせ先まで連絡すること。

○申込問い合わせ先 宮崎市陸上競技協会競技部長 宮崎市立住吉中学校 安在 倫孝（住吉中学校 0985-39-1512）

(2) 申込〆切 9月23日（金）

※ 申込締め切り日の翌日以降は WebEntry を閉じますので、申込はできません。

(3) 当日の申込は受け付けない。

11 表彰 各種目3位までに賞状を授与する。

- 12 その他
- (1) 本年度は、感染予防対策に則り競技会を運営していくことを了承の上、大会に参加すること。また、各チーム・学校・個人でマスクをつける、消毒をする、密を避ける等の感染症防止対策を必ず行うこと。
 - (2) 大会当日の競技出場前（出場種目競技開始2時間前）までに、「生目の杜運動公園利用者名簿」と、ホームページ上に添付してある【大会前／提出用】新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート（様式1-1）をTICに提出すること。また、事前に棄権がわかっている場合には、棄権届（個人は様式2・団体は様式3）を合わせて提出すること。
 - (3) 参加申込者が多く、1日で開催できない状況が生じた場合には、リレー種目を実施しない可能性がある。
 - (4) アスリートビブスは、2022年度宮崎陸協登録番号で作成し、胸背部につけること。（跳躍競技は胸背部いずれか一方のみでもよい）大きさは、24cm×16cm程度、字幅は1.5cm程度とし、男子は白地に黒色、女子は白地に赤色で記入したものとする。
 - (5) スパイクのピンは、トラックは9mm以下、フィールドは12mm以下を使用すること。
 - (6) 競技種目のうち、参加人数により他の年代と同時に競技する場合がある。ただし、賞状は要項の種目ごとに準備する。
 - (7) 開催可否の連絡、競技順序は、大会の約1週間前までに、「宮崎市陸上競技協会」のホームページに掲載する。（ホームページアドレス <http://www.mc-city-rikukyuu.org/>）
 - (8) 競技中に発生した疾病・傷害について、応急処置程度は主催者側で行うが、以後の処置については各自で行うこと。必ず、各自でスポーツ安全保険等に加入すること。
 - (9) 競技結果は、密を避けるため競技場玄関前に掲示しない。競技会終了後、本協会のホームページに掲載する。

【参加されるみなさんへお知らせとお願い】

- 競技場の開場時間、ウォーミングアップ会場については、大会前に宮崎市陸協のホームページでお知らせします。
- 観戦については、今後の新型コロナウイルス感染症の感染状況を見て、ホームページでお知らせします。
- 開場後、中学生を中心に競技会の準備を行いますが、参加するチームはできる限り、テント設営などのお手伝いをお願いします。
- 待機場所等の抽選は行いません。お互いに譲り合って使用してください。
- 通行許可書のない車の園内乗り入れは、ご遠慮ください。

【審判の先生方へ】

- 競技役員の集合時間は、競技開始1時間前までです。