

2020年度 第72回宮崎市民体育大会陸上競技大会 要項 (兼) 宮崎縣市町村対抗駅伝競走大会宮崎市代表選手選考会

- 1 主催 宮崎市 (公財) 宮崎市体育協会 宮崎市陸上競技協会
- 2 主管 宮崎市陸上競技協会
- 3 期日 令和2年10月10日(土) ○競技開始 11:00(予定)
10月11日(日) ○競技開始 10:00(予定)
- 4 会場 宮崎市生目の杜運動公園 陸上競技場
- 5 種目

【10日(土)】

区分	種別	種目
男子	小学生	○1年60m ○2年60m ○3年80m ○4年80m ○5年100m ○6年100m ○5・6年共通1500m ○5・6年共通走高跳 ○5・6年共通走幅跳 ○小学4・5・6年共通4×100mR
	一般	○3000m
女子	小学生	○1年60m ○2年60m ○3年80m ○4年80m ○5年100m ○6年100m ○5・6年共通1500m ○5・6年共通走高跳 ○5・6年共通走幅跳 ○小学4・5・6年共通4×100m
	一般	○3000m

【11日(日)】

区分	種別	種目
男子	中学生	○1年100m ○2年100m ○3年100m ○共通200m ○共通800m ○共通3000m ○共通走高跳 ○共通走幅跳 ○共通砲丸投 ○共通ジャベリックスロー ○共通4×100mR
	高校生	○共通100m ○共通200m ○共通1500m ○共通走高跳 ○共通走幅跳 ○共通砲丸投 ○共通やり投 ○共通4×100mR
	一般	○29歳以下100m ○30歳代100m ○40歳代100m ○50歳代100m ○60歳以上100m ○200m ○800m ○1500m ○走高跳 ○走幅跳 ○4×100mR
女子	中学生	○1年100m ○2年100m ○3年100m ○共通200m ○共通800m ○共通2000m ○共通走高跳 ○共通走幅跳 ○共通砲丸投 ○共通ジャベリックスロー ○共通4×100m
	高校生	○共通100m ○共通200m ○共通1500m ○共通走高跳 ○共通走幅跳 ○共通砲丸投 ○共通やり投 ○共通4×100mR
	一般	○29歳以下100m ○30歳代100m ○40歳代100m ○50歳代100m ○60歳以上100m ○200m ○800m ○1500m ○走高跳 ○走幅跳 ○4×100mR

- 6 参加資格
 - (1) 宮崎市民であること。※宮崎市陸上競技協会加盟地区(国富町・綾町)を含む。
※ 上記に該当すれば出場できるが、宮崎陸上競技協会に登録していない選手の参加についてはオープン扱いとする。(記録は公認記録とならない)
 - (2) 宮崎縣市町村対抗駅伝の選手として選考された場合に、特別な理由がない限り、市町村対抗駅伝に参加できる者。
 - (3) 宮崎マスタース登録者はでないこと。

- 7 参加制限 (1) 1人2種目以内とする。(※リレーは除く)
 (2) 1種目につき、各学校、チームから何人でも出場できる。
 (3) 他種別への出場(オープン参加)は認めない。リレーについても、同一種別でチームを編成すること。種別が混合したチームの参加は認めない。
- 8 競技規則 (1) 2020年度日本陸上競技連盟競技規則および本大会要項により実施する。
 (2) 全てタイムレースとする。
 (3) フィールド種目は、競技運営上、3回試技とする場合がある。
 (4) 投てき物の重量は、以下のとおりとする。

区分	種別	砲丸投	やり投(ターボジャブ)
男子	中学	5.0kg	(300g)
	高校	6.0kg	800g
女子	中学	2.721kg	(300g)
	高校	4.0kg	600g

- (5) 走高跳のバーの上げ方は、以下のとおりとする。

区分	種別	練習	試技
男子	小学	1m00	1m05から5cmずつ、1m15からは3cmずつ
	中学	1m25	1m30から5cmずつ、1m50からは3cmずつ
	高校	1m40	1m45から5cmずつ、1m65からは3cmずつ
	一般	1m25	1m30から5cmずつ、1m50からは3cmずつ
女子	小学	1m00	1m05から5cmずつ、1m15からは3cmずつ
	中学	1m10	1m15から5cmずつ、1m35からは3cmずつ
	高校	1m30	1m35から5cmずつ、1m55からは3cmずつ
	一般	1m10	1m15から5cmずつ、1m35からは3cmずつ

※ 走高跳に関しては、出場者の状況(年齢等)をみて主催者側で協議し、練習及び試技の最初の高さを変更することもある。

- 9 参加料 (1) 1人1種目 一般 1000円
 高校生 700円
 中学生 600円
 小学生 500円
 リレー 1000円(1チームあたり)
- (2) 参加料は、大会開催の一週間前に開催可否の連絡を本協会ホームページ上で行うので、その後、10月8日(木)までに下記の口座へ送金すること。

【送金先】
○銀行名 ゆうちょ銀行
○口座の記号番号 01700-3-58654
○加入者名 宮崎市陸上競技協会
※ 送金の際は、 <u>チーム名、学校名、個人名(個人出場者)</u> を明記のこと
【参加料に関する問い合わせ先】
宮崎市陸上競技協会 事務局 関本 和浩(携帯Tel: 090-7469-2747)

※ 期日までに送金のないチーム・学校・個人は大会に出場できない。

- 10 申込方法 (1) 「宮崎市陸上競技協会ホームページ」から申込様式をダウンロードし、必要事項を記入し、9月18日(金)必着で、必ずメールにて申し込むこと。締め切り後の申込は、一切受け付けない。なお、不明な点があれば、下記まで必ず問い合わせること。

○申込先アドレス fbc138753@pav.bbq.jp (メールでの申込です)

○申込問い合わせ先

宮崎市陸上競技協会競技部長

宮崎市立住吉中学校

安在 倫孝

(携帯電話 : 090-8223-4612)

- (2) 申込に際し、種別・学年・年齢・ベスト記録など、必要事項の記入漏れがないように注意すること。(小学生・中学生・高校生は年齢の記入の必要はありません)
- (3) 原則として、メール以外での申込は受け付けない。(ただし、一般の選手でメールでの申込ができない場合は、別の方法で申込を受け付ける。必ず申込担当まで連絡すること。)
- (4) 当日の申込は受け付けない。

11 表彰 各種目3位までに賞状を授与する。

- 12 その他
- (1) 本年度は、感染予防対策に則り競技会を運営していくことを了承の上、大会に参加すること。また、各チーム・学校・個人でマスクをつける、消毒をする、密を避ける等の感染症防止対策を必ず行うこと。
 - (2) 大会当日の競技出場前(出場種目競技開始2時間前)までに、「生目の杜運動公園利用者名簿」と、ホームページ上に添付してある【大会前/提出用】新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート(大会参加初日は様式1-1、二日目は1-2)をTICに提出すること。また、事前に棄権がわかっている場合には、棄権届(個人は様式2・団体は様式3)を合わせて提出すること。
 - (3) アスリートビブスは、2020年度宮崎陸協登録番号で作成し、胸背部につけること。(跳躍競技は胸背部いずれか一方のみでもよい)大きさは、24cm×16cm程度、字幅は1.5cm程度とし、男子は白地に黒色、女子は白地に赤色で記入したものとする。
 - (4) スパイクのピンは、トラックは9mm以下、フィールドは12mm以下を使用すること。
 - (5) 競技種目のうち、参加人数により他の年代と同時に競技する場合がある。ただし、賞状は要項の種目ごとに準備する。
 - (6) 開催可否の連絡、競技順序は、大会の約1週間前までに、「宮崎市陸上競技協会」のホームページに掲載する。(ホームページアドレス <http://www.mcity-rikukyou.org/>)
 - (7) 競技中に発生した疾病・傷害について、応急処置程度は主催者側で行うが、以後の処置については各自で行うこと。必ず、各自でスポーツ安全保険等に加入すること。
 - (8) 競技結果は、密を避けるため競技場玄関前に掲示しない。競技会終了後、本協会のホームページに掲載する。

【参加されるみなさんへお知らせとお願い】

- 競技場の開場時間、ウォーミングアップ会場については、大会前に宮崎市陸協のホームページでお知らせします。
 - 原則無観客とする。また、スタンド、芝生席等での待機場所の設置は禁止とする。
 - ※ 大会期間中、指導者及び顧問が競技役員等で児童や生徒の管理ができない場合がありますので、大会開催1週間前に、新型コロナウイルス感染症の状況を見て、観客の制限、児童生徒管理のための保護者代表者の常駐等について、再度お知らせします。
 - 開場後、中学生を中心に競技会の準備を行います。参加するチームはできる限り、テント設営などのお手伝いをお願いします。
 - 通行許可書のない車の園内乗り入れは、ご遠慮ください。
- 【審判の先生方へ】**
- 競技役員の集合時間は、競技開始1時間前までです。

【お願い】 感染症防止対策のため、競技役員は最小人数での運営を行います。各学校及びチームの指導者、保護者のみなさまにご協力をお願いすることもあると思いますので、その際はご協力よろしくお願いたします。