

競技注意事項

1 本大会は、2021年度日本陸上競技連盟競技規則と、本大会要項により実施する。なお「新型コロナウイルス感染症」対策のため、密にならないように十分注意すること。アップ中、競技中以外のマスクの着用や手洗い等を励行すること。

2 招集（招集の方法）について

(1) 招集所での招集は行わない。欠場の意思の確認は、棄権届の提出で行う。

(2) 招集時刻に、トラック競技出場者はスタート位置（4×100mRはそれぞれの待機場所）フィールド競技出場者は、それぞれの競技の待機場所で点呼を受ける。退場は、競技役員の指示による。

《フィールド競技の待機場所》

- ・走高跳：100mスタート側フィールド内
- ・走幅跳：100mスタート側砂場付近
- ・砲丸投：1500mスタート地点付近フィールド内

(3) 招集時刻は下記の一覧表のとおりとする。

競技種目	招集開始時間	招集完了時刻
トラック種目	競技開始15分前	競技開始10分前
投てき種目	競技開始30分前	競技開始20分前
跳躍種目	競技開始40分前	競技開始30分前

※ 競技者は、競技順序に合わせて点呼を受けること。

※ 競技の進行状況によっては、招集時刻が変更になる場合もあるため、その際にはアナウンスにて連絡する。

(4) 招集時刻に遅れたものは棄権とみなし、出場を認めない。（ただし、他種目出場中は代理でも可）

(5) リレーのオーダー用紙は、招集完了時刻の1時間前までに、TICに提出すること。オーダー用紙は、TICに準備する。

(6) 入退場については、100mのスタート側とゴール側のゲートを利用すること。

3 番組編成について（レーン順・試技順）

トラック競技のレーン順とフィールド競技の試技順は、主催者が抽選で決定し、プログラム記載の各競技の登録番号の左に数字で示す。

4 競技について

(1) トラック競技はタイムレースとする。

(2) スターターのコールは英語とし、一度の不正スタートでも責任を有する競技者は失格させられる。ただし、小学生についてはこの限りではない。

(3) フィールド競技の試技は原則3回とする。

5 アスリートビブスについて

(1) アスリートビブスの番号は、2021年度の県陸協登録番号とし、各自で作成し胸背部に確実に付ける。トラック競技の腰ナンバーカードは主催者が準備する。（200mまでの種目と、4×100mRは腰ナンバーカードを使用しない。）

(2) 跳躍競技については、胸背部のいずれか一方のみでよい。

6 用器具は競技場のものを使用する。

7 競技場は全天候舗装である。また、競技用靴については、シューズに関する競技規則を適用する。

8 走高跳、棒高跳のバーの上げ方は、次のとおりとする。

区分	種別	練習	試技
男子	小学	1m00	1m05 から 5cm ずつ、1m25 からは 3cm ずつ
	中学	1m25	1m30 から 5cm ずつ、1m50 からは 3cm ずつ
	高校	1m40	1m45 から 5cm ずつ、1m65 からは 3cm ずつ
	一般	1m25	1m30 から 5cm ずつ、1m50 からは 3cm ずつ
女子	小学	1m00	1m05 から 5cm ずつ、1m25 からは 3cm ずつ
	中学	1m10	1m15 から 5cm ずつ、1m35 からは 3cm ずつ
	高校	1m30	1m35 から 5cm ずつ、1m55 からは 3cm ずつ
	一般	1m10	1m15 から 5cm ずつ、1m35 からは 3cm ずつ

※ 出場者の状況や気象条件等により、練習及び試技の最初の高さを変更することもあり得る。

9 投てき物の重量は、以下のとおりとする。

区分	種別	砲丸
男子	中学	5. 0 k g
	高校	6. 0 k g
女子	中学	2. 7 2 1 k g
	高校	4. 0 k g

10 走高跳のバーの上げ方は、次のとおりとする。

区分	種別	練習	試技
男子	小学	1m00	1m05 から 5cm ずつ、1m25 からは 3cm ずつ
	中学	1m25	1m30 から 5cm ずつ、1m50 からは 3cm ずつ
	高校	1m40	1m45 から 5cm ずつ、1m65 からは 3cm ずつ
	一般	1m25	1m30 から 5cm ずつ、1m50 からは 3cm ずつ
女子	小学	1m00	1m05 から 5cm ずつ、1m25 からは 3cm ずつ
	中学	1m10	1m15 から 5cm ずつ、1m35 からは 3cm ずつ
	高校	1m30	1m35 から 5cm ずつ、1m55 からは 3cm ずつ
	一般	1m10	1m15 から 5cm ずつ、1m35 からは 3cm ずつ

※ 出場者の状況(年齢等)をみて主催者側で協議し、練習及び試技の最初の高さを変更することもあり得る。

11 更衣室は、更衣のみ使用し、更衣後は速やかに退出すること。利用者が多い場合は、人数制限を設ける場合もある。

12 各種目 3 位までに賞状を授与する。なお、競技結果については速報サイトには掲載しない。大会終了の翌日までに、宮崎市陸上競技協会のホームページに全結果を掲載する。